

Сценарий спортивного праздника: Студенческие весёлые старты «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!». Проводящийся в рамках «Неделя автомеханика»

Форма проведения: спортивная эстафета

Место проведения: спортивный зал в техникуме

Участники: В соревновании принимают участие 3 команды одновременно. По одной команде с каждого курса. Каждая команда имеет свое название, девиз и соответствующую названию эмблему.: Гр. 16ДСМ, 26 ДСМ, 37 АМ

Цели и задачи:

пропаганда здорового образа жизни как альтернатива негативным привычкам;

содействовать повышению интереса к активному и здоровому образу жизни;

развивать интерес к физической культуре;

воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки;

привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

совершенствования морально-волевых качеств и ориентировки в пространстве.

Инвентарь: листы картона, скотканый лист ватмана, листочки с пословицами, лавочки, канат, мячи.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте дорогие студенты и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале. Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Веселые старты»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! А победит та команда, которая не испугается трудностей и преодолеет все препятствия. Желаю Вам успеха!

А сейчас я хочу представить вам наше справедливое жюри.

Лукина О.М., Васильевская Т.И., Шушакова Н.В., Жаркова О.С..

Каждая эстафета будет оцениваться по трехбальной системе. Выигрывает та команда, которая наберёт наибольшее количество очков. Всего будет 7 эстафет. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу «Перетягивание каната».

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с командами. Ну и конечно у каждой команды есть название и свой девиз. И мы сейчас узнаем (представление команд).

Ведущий: Спасибо командам. Итак, с командами и членами жюри мы познакомились, напутствие слова услышали - пора начинать соревнования.

1 конкурс. «Разминка».

Игрокам каждой команды нужно добежать до противоположной стороны зала, огибая лавочки, стараясь их не задеть и вернуться обратно обычным бегом и передать эстафету следующему игроку.

2 конкурс. «Кенгуру».

Эстафета проходит так: первый участник встает на линию старта, и прыгает с места в длину. Его задача - с момента приземления не двигаться с места, до тех пор, пока не будет проведена черта, фиксирующая "место посадки". Проводить черту необходимо по носкам обуви прыгающего. Следующий участник ставит ноги перед чертой, не "заступая". И прыгает в длину. В сумме вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Задача - прыгать аккуратно и не падать при

посадке. В противном случае, результат прыжка - аннулируется. Самый длинный командный прыжок - победный.

Зконкурс. «На болоте».

Первым участникам дают по два листа картона. Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - листам картона. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, пройти через площадку и вернется назад. И передать «кочки» следующему.

4 конкурс. Эстафета "Толкание ядра".

Для ядра мы взяли скомканный лист ватмана. Теперь вспомним, как толкают ядро спортсмены: берут его в одну руку, плотно прижимают к плечу, а затем рука распрямляется так, чтобы все усилие шло на ядро, которое надо вытолкнуть. Вы делаете точно так же. Первый игрок начинает с линии старта. Второй игрок подбегает к тому месту, где ядро упало, и становится так, чтобы пальцы ноги касались ядра, – это и будет его исходная позиция, с нее он будет бросать ядро. Таким образом, поступают и все остальные участники. Чье ядро будет дальше, та команда и победила.

5 конкурс. «Смекалка».

Каждому из трех команд нужно добежать до стула у противоположной стороны и принести по одному листочку с написанным словом. В конце эстафеты каждая команда складывает пословицу или поговорку из принесенных слов на полу. Кто первым правильно сложит - тот и победил.

(Народная дружба и братство дороже всякого богатства.

Друг - ценный клад, недругу никто не рад. Лучше умный враг, чем глупый друг).

6 конкурс. Перетягивание каната.

Команды соревнуются стоя спиной друг к другу, а канат пропущен между ног.

7 конкурс «Паук».

Соревнуются четверки игроков, став друг к другу спиной и сцепившись руками в локтях. Нужно преодолеть бегом заданную дистанцию туда и обратно.

Ведущий: Молодцы! Ну что же, Вы все справились с заданиями, честно боролись за победу. Пока жюри готовится огласить окончательные итоги, предлагаю вам немного отдохнуть и ответить на вопросы.

1. Начало пути к финишу. (Старт)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)
3. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)
4. Боксерский корт. (Ринг)
5. Боксёрская трехминутка. (Раунд)
6. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)
7. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл)
8. Мяч вне игры. (Аут)
9. Передача мяча в игре. (Пас)
10. Игра с мячом-дыней (Регби)
11. Русский народный бейсбол. (Лапта)

12. Бейсбольная ударница. (Бита)
13. Танцор на льду.(Фигурист)
14. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)
15. Это имя объединило и известного шахматиста и юного мага. (Гарри)
16. Молодой спортсмен. (Юниор)
17. Её просят лыжники. (Лыжня)
18. Предки кроссовок. (Кеды)
19. Летящий участник бадминтона. (Волачик)
20. Чем покрывали гладиаторскую арену в Древнем Риме? (Песком)
21. Какой русской игре не хватает 36 клеток до международного варианта? (Шашки) 22. Ее должен взять прыгун. (Высоту)

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! А ваши болельщики прекрасно за вас болели.

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивающий успех!

Ведущий: А теперь слово нашему жюри.

Подведение итогов. Награждение команд сладкими призами.

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье. На этом мы прощаемся с вами. До свидания! До новых встреч!

Народная

**Дружба
и
братство
дороже
всякого
богатства.**

**Друг-
Ценный
Клад,
недругу
никто
не
рад.**

Лучше

Умный

Враг

,

Чем

Глупый

Друг.