

Стратегии поведения молодого специалиста на рынке труда в условиях кризиса

26 июня 2009 года , Ольга Борисова, Руководитель Центра развития карьеры ГУ-ВШЭ

Теги: [будущее](#), [кризис](#), [студентам](#)

Нет сомнений в том, что сегодняшняя ситуация на рынке труда вызывает опасения не только у молодых специалистов, но и у профессионалов с большим опытом работы в различных сферах. Количество вакансий стремительно сокращается, в тоже время количество резюме, размещенных на порталах по поиску работы, значительно возрастает.

Нет сомнений в том, что сегодняшняя ситуация на рынке труда вызывает опасения не только у молодых специалистов, но и у профессионалов с большим опытом работы в различных сферах. Количество вакансий стремительно сокращается, в тоже время количество резюме, размещенных на порталах по поиску работы, значительно возрастает. Тем не менее, не стоит опускать руки, необходимо приложить все усилия для того, чтобы ваш карьерный старт был ярким, а профессиональный рост - стремительным. Любая кризисная ситуация, как правило, всегда таит в себе новые неожиданные возможности для развития и перспективы. Важно лишь вовремя их увидеть и грамотно ими воспользоваться.

Успех студента, выпускника или молодого специалиста на современном рынке труда зависит от нескольких составляющих. **Во-первых**, от того насколько активную позицию при поиске работы, выстраивании своего карьерного вектора занимает молодой человек; **во-вторых**, от тех инвестиций в себя, которые он готов делать ежедневно (приобретение новых знаний, умений, навыков с целью повышения собственной конкурентоспособности на рынке труда); и, **в-третьих**, от объема информации о существующих возможностях на современном молодежном рынке труда, которую сможет найти и использовать молодой специалист.

Единственно верных способов, позволяющих сориентироваться в непростой кризисной ситуации, естественно, нет и быть не может. Тем не менее, мы постараемся очертить спектр возможных решений.

СТРАТЕГИЯ ДЛЯ СТУДЕНТА

Если вы являетесь студентом первого и второго курса, то здесь вариант один, на наш взгляд, и он был бы таковым и не в рамках кризиса - учиться. С большой буквы «У». Это не значит, что в последующие годы необходимо прилагать меньше усилий в деле приобретения новых знаний, однако, на начальных курсах это особенно важно. Вы только постигаете основы своей будущей профессии, привыкаете к новому ритму и графику студенческой жизни, осваиваете нормы и правила, существующие в университете. Тем не менее, правильным будет посещать карьерно - образовательные мероприятия для студентов и молодых специалистов, проходящие в вашем учебном заведении и за его пределами, ярмарки вакансий. Таким образом, можно сформировать первое представление о рынке труда, о возможностях и перспективах в рамках той профессии, которую вы выбрали, узнать больше о

смежных областях, в которых вы также могли бы развиваться, о потенциальных компаниях-работодателях для вас. Если вы обучаетесь уже на третьем курсе - самое время начать свою профессиональную деятельность и здесь может быть несколько вариантов.

Ситуация 1.

Этот вариант подойдет тем студентам, для кого финансовый вопрос (вопрос заработка) стоит не особенно остро. Во многих российских учебных заведениях существует возможность прохождения производственной практики на третьем/четвертом курсах. Подойдите к этому вопросу основательно, рассмотрите варианты, которые предлагает вуз и карьерный центр вуза (если таковой имеется). Помимо этого, многие работодатели на сегодняшний момент, не желая прерывать связи с молодыми специалистами, понимая необходимость привлечения молодых кадров в любой ситуации, открывают программы стажировок, предлагают возможности прохождения практики. Информацию о подобных программах вы всегда сможете найти на сайте карьерного центра вашего учебного заведения, на карьерных сайтах для студентов, выпускников и молодых специалистов. С финансовой точки зрения - такие программы предполагают либо скромное вознаграждение, либо проводятся на бесплатной основе. По этому поводу не стоит расстраиваться, вы получаете бесценный опыт работы, который в будущем поможет вам в трудоустройстве. Участие в подобных программах даст вам возможность написать о вашем опыте в резюме в разделе «опыт работы», тем самым повышая вашу привлекательность для последующих работодателей.

Ситуация 2.

Если на данном этапе для вас вопрос финансовый не менее значим, чем вопрос карьерного развития, можно выбрать следующий вариант. Сейчас существуют возможности так называемой «подработки» в сервисных организациях, либо на позициях курьера, мерчендайзера, промоутера и т.п. Информацию о таких вакансиях также можно найти на карьерных сайтах в разделах «студентам», «временная работа». Такая работа носит либо разовый характер, либо предполагает гибкий график, позволяющий совмещать работу и учебу. Тем не менее, не стоит забывать и о карьерном развитии, стажерские программы и программы прохождения практики также не стоит упускать из вида, поучаствовать в тех из них, которые проходят летом, в период студенческих каникул.

СТРАТЕГИЯ ДЛЯ ВЫПУСКНИКА

В данном случае многое зависит от того, есть ли у Вас опыт работы к моменту получения диплома и выхода за стен Alma mater.

Ситуация 1. Нет опыта работы

Если у Вас нет опыта работы, но вы имеете представление, в каких примерно компаниях хотели бы работать - выясните, есть ли в этих компаниях возможности прохождения преддипломной практики. Возможно, по итогам ее прохождения вам предложат остаться на постоянную работу.

Если у вас нет опыта работы, то, скорее всего, вы усердно учились, и

представляете интерес для работодателей не только в бизнесе, но и в академической среде.

Ситуация 2. Есть опыт работы

Если у вас к настоящему моменту есть опыт работы по специальности (или не по специальности, но в той сфере, в которой вы хотели бы развиваться), то это ваше конкурентное преимущество. Тщательно подойдите к составлению резюме, продумайте ваши сильные стороны в выбранной сфере. Оцените ситуацию на рынке труда по выбранному сегменту, рассмотрите смежные сферы деятельности, возможно, там сейчас наблюдается большой спрос. Варианты, предложенные в предыдущей ситуации, также могут быть актуальны и в вашем случае.

СТРАТЕГИИ ДЛЯ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА

Если вы покинули стены родного университета уже около двух - трех лет назад, имеете опыт профессиональной деятельности, то - информация ниже - для вас.

Ситуация 1. Есть работа, но она не очень устраивает

Порой бывает так, что тот вид деятельности, которым вы занимаетесь сейчас, не очень вас устраивает. Стоит ли менять работу в ситуации кризиса? Здесь, скорее всего, два пути.

Можно, к примеру, начать активный поиск, ориентируясь на те компании, которые кризис затронул в меньшей степени, чем остальные. Вполне возможно, что вас ожидает успех, но будьте готовы принять на себя риски кризисной ситуации. Возможно, что новая компания также окажется в сложном положении.

Второй вариант - найти позитивные моменты в той деятельности, которую вы сейчас ведете. Возможно, вы сможете предложить руководству новые проекты, которые будут интересны лично вам с точки зрения развития, или попросите подключить вас к другим проектам. Многофункциональные специалисты сегодня в цене. Постарайтесь работать эффективно, получая многое, развиваясь и вкладывая силы в эту работу. Возможно, ваш взгляд изменится или вы примете решение о смене работы в более спокойные времена.

Ситуация 2. Есть опыт, но нет работы

Займите активную позицию, выделите те сферы, где вы могли бы быть наиболее востребованы с имеющимся опытом работы. Не переживайте, если вам придется снизить ваши зарплатные ожидания по сравнению с предыдущим местом работы и амбиции, если придется быть более гибким к условиям, предлагаемым работодателем. Это временно.

Также необходимо присмотреться внимательно к себе, понять, что вы умеете делать лучше всего? Возможно, в период кризиса, ваше хобби станет вашим источником заработка, станет базой для открытия в будущем собственного дела.

Конечно же, все, о чем мы рассказали здесь - лишь основа, некоторые из тех

возможностей, которые существуют. Каждая ситуация - уникальна. Главное, не отчаивайтесь ни при каких обстоятельствах и помните: «Дорогу осилит идущий...».